

MAKTAB O'QUVCHILARINI JISMONIY TARBIYA TIZIMIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT BAYRAMLARINI TASHKIL ETISH VA O'TKAZISH

Alimqulov Xo'jabek Egamberdi o'g'li.

Annotatsiya: Ushbu maqolada “Maktab o’quvchilarini jismoniy tarbiya tizimida Jismoniy tarbiya va sport bayramlarini tashkil etish va o’tkazish” haqida fikr yuritiladi.

Kalit so'zlar: Sport, musobaqa, texnika, vosita, maydoncha, bayramlar.

Bayram ssenariy bilan boshlanadi. Stsenariylarni ishlab chiqishda bolalarning fikrlari va istaklarini tinglang. Agar ular o'zlarining sevimli qahramonlari - Karlson, Baba Yaga yoki boshqa qahramonlar bilan dam olish uchun uchrashishni xohlasalar, uchrashuv albatta bo'lsin. Va qanchalik quvonch va zavq!

O'yin - bu o'yin, ammo bayramlarga, o'yin-kulgilarga tayyorgarlik ko'rayotganda, ba'zi fikrlarni hisobga oling:

Dam olish kunlarini maqsadlaringizga qarab rejalashtiring berilgan davr vaqt;

Bolalarning harakat faolligini oshirish uchun mashqlar bajarishni tashkil etishning turli xil o'qitish usullari va usullaridan foydalanish;

O'yinlar va mashqlar dozalash qoidalariga muvofiq bo'lishi kerak: jismoniy mashqlar stressi asta-sekin o'sib boradi va oxirgi vazifada - kamayadi;

Bayramlarda kattalar ishtiroki katta rol o'ynaydi.

Ona va dadani, bobo va buvini o'g'il yoki qiz bilan bir jamoada ko'rish juda yoqimli. Bolalar bilan birgalikda ular barcha musobaqalarda va estafetalarda qatnashadilar. Bunday bayramlarning quvnoq muhiti kattalarga uzatiladi.

Har bir bayramda bolalarni suratga oling, suratga oling qiziqarli daqiqalar. Albomlar yarating. Ota-onalar uchun o'tgan bayramlarning fotoko'rgazmalarini tashkil qiling, chunki rasmlar juda qiziqarli va kulgili.

Bayramni mukofotlangan jamoalar bilan yakunlang. Turli xil bo'lishi mumkin: bayramning har bir ishtirokchisi uchun alohida sovg'a, shirinlik mazali pirog yoki tort Qiziqarli o'yinlar yoki butun guruh uchun sport jihozlari, jihozlar. Va u tantanali ravishda, quvnoq, bayroqning tushirilishi bilan, sharaf doirasi, ya'ni bayramning bu qismini bolalar eslab qolishlari uchun o'tsin.

Ushbu to'plamda siz maktabgacha yoshdagi bolalar uchun turli mavzularda sport tadbirlari va o'yin-kulgilar uchun stsenariylarni topasiz. Bolalar bilan o'ynang, bolalarni seving, ularga yordam bering. Axir, quvnoq, tabassumli, mehribon, sog'lom bolalarni ko'rish qanday yoqimli!

Ushbu to'plam o'qituvchilar uchun mo'ljallangan jismoniy madaniyat va bolalar bog'chasi o'qituvchilari.

Omad sizga!

Sport O'yin-Kulgilari ichida bolalar bog'chasi. "Oilamizning sog'lom turmush tarzi" stsenariysi Annotatsiya o'z faoliyatida sog'liqni saqlashni tejaydigan texnologiyalarni faol qo'llayotgan o'qituvchilar uchun foydali bo'ladi. Maqsad: Bolalarni jismoniy tarbiya va sport bilan tanishtirish orqali sog'lig'ini mustahkamlash Dastur maqsadlari: Ijobiy hissiy muhitni yaratish. jismoniy fazilatlar va vosita mahoratini oshirishga qiziqish sog'lom turmush tarzi Hayotiy jihozlar: uchta tovoqlar, 9 ta kichik to'plar, 3 ta mos...

Ssenariy qish sport bayrami o'rta guruhda Muallif: Semyonova Olga Evgenievna, o'qituvchi jismoniy rivojlanish MBDOU "TsRR - D / S No 73" Stavropol stsenariysi "Qishki qiziqarli" Maqsadlar: bolalar katta va katta rivojlangan nozik vosita qobiliyatlari; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'zlashtiradi, harakatlarini nazorat qiladi va ularni boshqaradi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; egalik qilish elementar g'oyalar haqida tabiiy hodisalar qishda, qorning xususiyatlari haqida; qishlash qushlari haqida; Tengdoshlar bilan faol muloqot qilish...

Katta yoshdagi bolalar uchun o'yin-kulgilarning konspekti maktabgacha yosh "O't o'chiruvchilar mashg'ulotlarda" Maqsad: bolalarning qoidalar haqidagi bilimlarini mustahkamlash yong'in xavfsizligi va yong'in sodir bo'lganda o'zini tutish qoidalari. Maqsadlar: Ta'limiy: Yong'in sodir bo'lganda to'g'ri xatti-harakatni shakllantirish, uy manzili haqidagi bilimlarni mustahkamlash; emaklash, toqqa chiqish, yugurishda mashq qilish. Rivojlanayotgan: ephillik, muvofiqlashtirish, tezlik, nutq, xotirani rivojlantirish. Tarbiyaviy: O't o'chiruvchilarning mehnatiga hurmat, intizom, burch tuyg'usini tarbiyalash ...

Erta yosh guruhlarida qishki sport festivalining stsenariysi "Yigitlar yordamga shoshilishadi" muallif: Semyonova Olga Evgenievna, jismoniy rivojlanish o'qituvchisi Ish joyi: MBDOU "TsRR - D / S No 73", Stavropol Maqsadlar: bolalar rivojlangan katta vosita qobiliyatlari; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'zlashtiradi, harakatlarini nazorat qiladi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; qishdagi tabiat hodisalari haqida elementar tasavvurga ega bo'lish; tengdoshlar va kattalar bilan faol muloqot qilish. Ta'lim...

Qishki sport bayrami stsenariysi Tayyorgarlik guruhlarini bolalari uchun bolalar bog'chasida qishki o'yin-kulgilar Katta maktabgacha yoshdagi bolalar uchun "RUS XALQ QISH FUN" stsenariysi Maktabgacha ta'lim Maqsadlar: bolalarda katta va nozik vosita ko'nikmalari rivojlangan; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'zlashtiradi, harakatlarini nazorat qiladi va ularni boshqaradi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; tabiat haqida asosiy tushunchaga ega va ijtimoiy dunyo; tengdoshlar va kattalar bilan faol muloqot qilish. Pedagog...

Sport O'yin-Kulgilari ichida bolalar bog'chasi. "Oilamizning sog'lom turmush tarzi" stsenariysi Annotatsiya o'z faoliyatida sog'liqni saqlashni tejaydigan texnologiyalarni faol qo'llayotgan o'qituvchilar uchun foydali bo'ladi. Maqsad: Bolalarni jismoniy tarbiya va sport bilan tanishtirish orqali sog'lig'ini mustahkamlash Dastur maqsadlari: Ijobiy hissiy muhitni yaratish. jismoniy fazilatlar va vosita mahoratini oshirishga qiziqish sog'lom turmush tarzi Hayotiy jihozlar: uchta tovoqlar, 9 ta kichik to'plar, 3 ta mos...

Ssenariy qish sport bayrami o'rta guruhda Muallif: Semyonova Olga Evgenievna, o'qituvchi jismoniy rivojlanish MBDOU "TsRR - D / S No 73" Stavropol stsenariysi "Qishki qiziqarli" Maqsadlar: bolalar katta va katta rivojlangan nozik vosita qobiliyatlari; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'zlashtiradi, harakatlarini nazorat qiladi va ularni boshqaradi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; egalik qilish elementar g'oyalar haqida tabiiy hodisalar qishda, qorning xususiyatlari haqida; qishlash qushlari haqida; Tengdoshlar bilan faol muloqot qilish...

Katta yoshdagi bolalar uchun o'yin-kulgilarning konspekti maktabgacha yosh "O't o'chiruvchilar mashg'ulotlarda" Maqsad: bolalarning qoidalar haqidagi bilimlarini mustahkamlash yong'in xavfsizligi va yong'in sodir bo'lganda o'zini tutish qoidalari. Maqsadlar: Ta'limiy: Yong'in sodir bo'lganda to'g'ri xatti-harakatni shakllantirish, uy manzili haqidagi bilimlarni mustahkamlash; emaklash, toqqa chiqish, yugurishda mashq qilish. Rivojlanayotgan: epchillik, muvofiqlashtirish, tezlik, nutq, xotirani rivojlantirish. Tarbiyaviy: O't o'chiruvchilarning mehnatiga hurmat, intizom, burch tuyg'usini tarbiyalash ...

Erta yosh guruhlarida qishki sport festivalining stsenariysi "Yigitlar yordamga shu muallif: Semyonova Olga Evgenievna, jismoniy rivojlanish o'qituvchisi "Stavropol bolalar rivojlangan katta vosita qobiliyatlari; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'z harakatlarini nazorat qiladi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; qishdagi tabiat hodisal elementar tasavvurga ega bo'lish; tengdoshlar va kattalar bilan faol muloqot qilish.

Qishki sport bayrami stsenariysi Tayyorgarlik guruhlari bolalari uchun bolalar bog'chasida qishki o'yin-kulgilar Katta maktabgacha yoshdagi bolalar uchun "RUS XALQ QISH FUN" stsenariysi Maktabgacha ta'lim Maqsadlar: bolalarda katta va nozik vosita ko'nikmalari rivojlangan; bolalar harakatchan, asosiy harakatlarni o'zlashtiradi, harakatlarini nazorat qiladi va ularni boshqaradi; qiziquvchanlikni ko'rsatish; tabiat haqida asosiy tushunchaga ega va ijtimoiy dunyo; tengdoshlar va kattalar bilan faol muloqot qilish. Pedagog...

Kattaroq maktabgacha yoshdagi bolalar uchun "Qiziqarli boshlanishlar" mavzusidagi sport o'yin-kulgilarining qisqacha mazmuni To'ldiruvchi: Mamaeva Tatyana Vyacheslavovna, ijtimoiy o'qituvchi, Davlat davlat tomonidan moliyalashtiriladigan tashkilot"Voyaga yetmaganlar uchun ijtimoiy reabilitatsiya markazi", Tatarsk Annotatsiya: Ushbu rivojlanish o'qituvchilar, jismoniy tarbiya o'qituvchilari, ota-onalar uchun foydali bo'ladi. Zero, bolani baquvvat, baquvvat, sog'lom qilib tarbiyalash ota-onaning orzusi va pedagoglar oldida turgan yetakchi vazifalardan biridir. Sport asosiy...

Bolalar bog'chasida sport o'yin-kulgilari "Dunyo xalqlarining o'yinlari!". O'rta guruh. Taqdimot bilan skript Mixalina Yuriyevna Strunina. Jismoniy tarbiya o'qituvchisi "34-sonli bolalar bog'chasi-Quvonch uyi" O'rta guruhlar uchun sport ko'ngilochar stsenariysi "Dunyo xalqlarining o'yinlari!" Maqsadlar: bolalarning dinamik faoliyatini rivojlantirish uchun ijobiy motivatsiyani shakllantirish; ichida do'stona munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay shart-sharoitlar yaratish bolalar jamoasi. Vazifalar: Ta'lim Bolalarni o'yinlar bilan tanishtirish ...

Ikkinchi kichik va o'rta guruhlar uchun sport ko'ngilochar stsenariysi "Santa Klaus bilan o'yin-kulgi!" Muallif: Strunina Mixalina Yuriyevna, jismoniy tarbiya o'qituvchisi Ish joyi: "34-sonli bolalar bog'chasi-Quvonch uyi", Qozog'iston, Ust-Kamenogorsk shahri Maqsadlar : 1. Bolalar va ularning ota-onalarida ijobiy hissiy kayfiyat, quvnoq, quvnoq kayfiyatni yaratish. 2. Bolalar va ota-onalarni jismoniy tarbiya va sportga, sog'lom turmush tarziga jalb qilish. 3. Oilaviy munosabatlarni mustahkamlashga yordam bering ...

Ko'chada qishki sport festivalining stsenariysi. tayyorgarlik guruhi Muallif: Lebedeva N.V., shahar davlat maktabgacha ta'lim muassasasi jismoniy tarbiya o'qituvchisi ta'lim muassasasi Chukhloma "Rodnichok" bolalar bog'chasi Kostroma viloyati Chukhloma munitsipal tumani Chukhloma Maqsad: ko'chada jismoniy tarbiyaga qiziqishni oshirish. "Qishki qiziqarli ayiqlar-Toptyzhki"

Bolalar uchun sport o'yin-kulgi stsenariysi o'rta guruh
Salomatlikni tejaydigan texnologiyalardan foydalanish bilan.

Vazifalar: ilgari o'rganilgan turli xil yurish va yugurish turlarini birlashtirish; harakatlarga taqlid qilish, hayvonlarga taqlid qilish;

cheklangan tekislikda yurish, to'siq ostida emaklash, joyida ikki oyoqqa sakrash va to'siqdan oldinga siljish.

Chaqqonlikni, muvozanatni, ko'zni, kosmosda harakat qilish qobiliyatini rivojlantirish.

Uskunalar: "ilon" bilan yurish uchun vizual belgilar, gimnastika skameykalari, emaklab ketuvchi relsli tokcha, halqalar, massaj yo'llari, bo'rtiqli savat, rang-barang sharlar, o'yinchoqlar ayiq, quyon, tipratikan. Kulba ekrani, Olimpiya halqalari bilan bayroq. Xat Mishkadan taklifnoma.

O'yin motivatsiyasi:

Bayram oldidan guruhda tarbiyachi bolalarga B.Zaxoderning "Ayiq-Toptyjka" ertakini o'qib beradi, suhbat va munozara olib boradi, jismoniy mashqlarning ahamiyatini qayd etadi, ularning kuchsiz va qo'pol Mishka-ga qanday yordam berganiga e'tibor beradi. Toptyzhka nozik, epchil va kuchli bo'ladi. Uning bir paytlar ojiz va qo'pol bo'lganiga hech kim ishonmasdi. Toptyzhka o'rmon bo'ylab g'urur bilan yuradi, u hamma narsani qila oladi, hamma narsani qanday qilishni biladi. Har kuni ertalab u mashq qiladi, suzadi, yuguradi, ko'tariladi. Ammo bir kuni u o'rmonda hali ko'p kasal va zaif hayvonlar borligini payqadi. Qish kelishi bilan ular hapshirma va yo'talishni, kasal bo'lishni boshladilar. Va Mishka - Toptyzhka ularga yordam berishga qaror qildi, sog'lig'ini qanday himoya qilishni va uni mustahkamlashni o'rgatdi. Va u bizning guruhimizdagi bolalarni unga tashrif buyurishga taklif qildi (bolalar Mishkadan oldindan xat olishadi). O'qituvchi bolalardan so'raydi, ular ham o'z sog'lig'iga qanday g'amxo'rlik qilishni o'rganishni va Mishkaga taklifnoma bilan tashrif buyurishni xohlaysizmi?

Bolalar zalga boradilar.

Ular sport zaliga kirishadi, taqdimotchi Mishka-Toptyjkaning xatini o'qiydi, unda u bolalarni o'rmon sport o'tloqiga tashrif buyurishga taklif qiladi. Uy egasi yigitlarni yo'lga chiqishga taklif qiladi.

Tayyorlov guruhlarini bolalari uchun bolalar bog'chasida sport o'yin-kulgi stsenariysi "Rus xalq o'yinlari dunyosiga sayohat" Muallif: Lebedeva N.V. jismoniy tarbiya o'qituvchisi, Chuxloma shahar maktabgacha ta'lim muassasasi "Rodnichok" Kostroma viloyati Chuxlomskiy munitsipal tumani, Chuxloma Maqsad: tarixga muhabbat va hurmatni shakllantirish. ona yurt, uning an'analari. Vazifalar: - rus xalq o'yinlari orqali rus folklorini tanishtirish.

23-fevralgacha ota-onalar bilan birgalikda katta maktabgacha yoshdagi bolalar uchun bolalar bog'chasida sport o'yin-kulgilari Maqsad: g'urur va hurmat tuyg'ularini tarbiyalash. rus armiyasi, Vatanga muhabbat Vazifalar: - ota-onalarni hamkorlikka jalb qilish kuchli faoliyat bolalar bog'chasida; - sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, bolalar salomatligini mustahkamlash; - burch va vatanga muhabbat tuyg'ularini shakllantirish, xizmat qilayotganlarga hurmat, vatanparvarlik tuyg'usini tarbiyalash; - Ruhiy bog'lanishni rag'batlantirish ...

Bolalar uchun ikkinchi o'rinda qishda ko'chada sport o'yin-kulgilarining konspekti kichik guruh"Qor odam" Ushbu jismoniy tarbiya konspekti jismoniy tarbiya o'qituvchilari, boshlang'ich maktabgacha yoshdagi bolalar bilan ishlaydigan o'qituvchilar uchun mo'ljallangan. Tutish bu voqea bolalarga jo'shqinlik va yaxshi kayfiyat bag'ishlaydi, maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy madaniyatini tarbiyalashga hissa qo'shadi. Maqsad: jismoniy tarbiyaga qiziqishni uyg'otish. Vazifalar: 1. Bir ... nishonga uloqtirish mashqi.

5-7 yoshli katta maktabgacha yoshdagi bolalar o'rtasida shahar sport musobaqalari "Qiziqarli startlar"

Maqsad: tizimda iqtidorli bolalar bilan ishlaydigan o'qituvchilarni qo'llab-quvvatlash. maktabgacha ta'lim jismoniy tarbiya sohasida iqtidorli, jismonan iqtidorli bolalarni aniqlash.

Vazifalar: maktabgacha ta'lim muassasasi tarbiyalanuvchilarining asosiy jismoniy sifatlarini rivojlantirish; shaxsning axloqiy va irodaviy fazilatlarini, bag'rikenglik, do'stlik va sog'lom raqobat tuyg'ularini tarbiyalash.

Maqsad:

bolalar salomatligini yaxshilash.

Vazifalar:

- Kattalar va bolalar o'rtasida qulay hissiy va psixologik muhit yaratish.
- Kattalar va bolalar o'rtasida kollektivizm, o'zaro yordam tuyg'usini rivojlantirish.
- Chidamlilik, chaqqonlik, saqlab qolish yaxshi kayfiyat ijodkorlik va mustaqillikni rag'batlantirish.
- Sog'lom turmush tarzi odatini shakllantiring.
- Jamoa tuyg'usini rivojlantiring.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.

1. Goncharova O.V. YOsh sportchilarning jism oniy qobiliyatlarini rivojiantirish. T., Lider Press, 2005. 175 b.
2. Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В. Легкая атлетика. М., Издательский центр «Академия», 2008. 463 с
3. Круцевич Т.Ю. Научные исследования в массовой физической культуре. К., Здоровья, 1985. 116 с.
4. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия: Пер с англ. 2-е изд. Доп. перераб. М., ФиС, 1989. 224 с.
5. Курбанов Ш., Сейтхалилов Э.А. Национальная модель и программа по подготовке кадров — результат и достижение независимости-Узбекистана. Т., «Шаря», 2001. 650 с.
6. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. К., Олимпийская литература, 1999. 320 с.