

ВЛИЯНИЕ ПРОЛАКТИНА НА МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ*Ходжаева Н.А.**Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт**Кафедра нормальной физиологии и фармакологии**Научный руководитель – Камолова З.М.*

Введение. В последнее время, по статистическим данным, нарушение менструального цикла или вообще отсутствие его встречается много среди женщин, особенно среди незамужних девушек. Процессы нарушения связаны не только с половым созреванием, но и с гормональной дисфункцией. По статистике 70% гормонально-менструальных нарушений связано с повышением пролактина в крови, т.е. гиперпролактинемией. Среди пациентов с жалобой нарушения менструального цикла было обнаружено повышение пролактина, стресс, бессонница.

Цель: Рассмотреть влияние пролактина на менструальный цикл, изучить причины проблем среди женщин и девушек.

Материалы и методы: Пролактин – это гормон который воздействует на репродуктивную функцию, лактацию, метаболизм, на молочные железы и на зрение. В норме у не беременных и не в периоде лактации женщин пролактин составляет 4.79-23.3 нг/мл. У беременных, особенно на третьем месяце пролактин значительно повышается до 470 нг/мл. После родов, на первом месяце лактации пролактин чуть снижается. Одним из важных открытий в 1970 году нейроэндокринологии было выделение чистого пролактина из ткани гипофиза. Все следующие исследования были посвящены на роль пролактина в организме и участии патологических, физиологических менструально-репродуктивных функции. После открытия циркадианного осциллятора и секреции гонадотропных гормонов, стало известно, что секреция пролактина чётко выражается на лютеиновой фазе в связи секреторных импульсов гонадолиберина. В периоде менопаузы пролактин не меняется. Гиперпролактинемия – это повышение пролактина в крови. Обычно пролактин повышается в беременности, при лактации в результате того что выделяется молоко. Если его уровень повышен вне вышеперечисленных случаях, тогда отмечается гиперпролактинемия. Нарушение менструального цикла является основными симптомами гиперпролактинемии. Кроме этого повышение пролактина у женщин приводит к : риску развития мастопатии, кисте молочных желез, понижению метаболизма, влияет на кожу, приводит к ожирению.

Результаты: Нарушение менструального цикла тесно связано с гиперпролактинемией. Применение производных бромэргокриптина в

клинической практике показало, что после употребления их уровень пролактина нормализовался и восстановилась менструальная функция. Результаты исследования показали что при повышении пролактина цикл становится нерегулярным, нарушается процесс образования яйцеклеток, снижается выработка ФСГ. Эти изменения в конце концов приводят к бесплодию.

Выводы: Гормональные нарушения, нерегулярность менструального цикла встречается среди населения разного возраста. Прежде чем их лечить, нужно постараться предотвратить эти нарушения. Чтобы уровень пролактина не повышался каждой женщине следует избавиться от психоэмоциональных стрессов и физических нагрузок. Только при этом мы можем дать будущему зрелое и здоровое поколение.