

**SPORT MAKTABLARIDA OMMAVIY SPORT TADBIRLARINI  
TASHKIL ETISHNING MUXIM JIXATLARI**

***Yuldashev Noibjon***

*Andijon davlat pedagogika instituti  
Jismoniy madaniyat kafedراسi mudiri, dotsent.*



***Dulatov Ravil Rustamovich***

*Andijon davlat pedagogika instituti  
Jismoniy madaniyat kafedراسi dotsenti.*



**Anotatsiya:** Maqolada bolalar o'smirlar sport maktablari ommaviy sport tadbirlarini tashkil etishning ahamiyati va jarayoni taxlil qilindi.

**Kalit so'zlar** o'smirlar sport maktablari, ommaviy sport tadbirlari, bolalar, tashkil etish.

**KIRISH**

Bolalar o'smirlar sport maktablari yosh sportchilarning iste'dodlarini tarbiyalashda, ularning jismoniy va aqliy rivojlanishida hal qiluvchi rol o'ynaydi. Muntazam mashg'ulotlardan tashqari, ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish yosh sportchilarga o'z mahoratini namoyish etish, ishonchni mustahkamlash va sog'lom raqobat ruhini tarbiyalash uchun qimmatli imkoniyatlar yaratishi mumkin. Ushbu maqola bunday tadbirlarni tashkil qilishni o'rganishga, qo'llanilgan usullarni, natijada olingan natijalarni va takomillashtirish bo'yicha takliflarni muhokama qilishga qaratilgan.

Rejalashtirish va tayyorlash ketma ketligi:

- Ommaviy sport tadbirining maqsadi va vazifalarini aniqlang.
- Sport intizomlarini, yosh guruhlarini va ishtirok etish mezonlarini aniqlang.
- Vaqt jadvalini tuzing va zarur resurslarni ajrating.
- Tadbir uchun mos joylar va imkoniyatlarni aniqlang.

Hamkorlikdagi harakatlar:

- Murabbiylar, o'qituvchilar va ma'muriy xodimlardan iborat maxsus tashkiliy qo'mitani tuzing.
- Mahalliy sport organlari, maktablar va boshqa manfaatdor tomonlar bilan muvofiqlashtirish.

- Moliyaviy va moddiy-texnik yordam ko'rsatish uchun homiyarlar va sheriklarni qidiring.

- Barcha jalb qilingan tomonlar o'rtasida samarali aloqa va muvofiqlashtirishni ta'minlash.

Ishtirokchilarni tanlash va o'qitish:

- Ishtirokchilarni yoshi, mahorat darajasi va intizomi kabi mezonlarga qarab tanlash uchun sinovlar yoki baholarni o'tkazing.

- Ishtirokchilarni tadbirga tayyorlash uchun o'quv dasturlarini taqdim eting.

- Sportchilarga ko'rsatma va yordam bering, shu jumladan ovqatlanish bo'yicha maslahat va psixologik maslahat.

Natijalar:

Kengaytirilgan Sport mahorati va ishlashi: Ommaviy sport tadbirlari yosh sportchilarga o'z qobiliyatlarini namoyish etish uchun platforma yaratib, ularni o'zlarining sport yo'nalishlarida ustun bo'lishga undaydi.

Raqobat muhitiga ta'sir qilish sportchilarga o'z mahoratini, strategiyasini va umumiy ko'rsatkichlarini yaxshilashga yordam beradi.

Shaxsiy rivojlanish:

- Ommaviy sport tadbirlarida qatnashish bolalar o'rtasida shaxsiy o'sish, xarakterni rivojlantirish va jamoaviy ishlashga yordam beradi.

- Sportchilar bosimni engish, his-tuyg'ularini boshqarish va chidamlilikni rivojlantirishni o'rganadilar.

- Tadbirlar turli xil kelib chiqishi bo'lgan ishtirokchilar o'rtasida ijtimoiy aloqalar, o'zaro hurmat va madaniy almashinuvni rivojlantiradi.

### **MUHOKAMA**

Bolalar o'smirlar sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish ko'plab afzalliklarga ega. Ushbu tadbirlar sog'lom raqobat muhitini yaratib, yosh sportchilarni mukammallikka intilishga undaydi. Shuningdek, ular qimmatli o'quv tajribalarini taklif qilishadi va shaxsiy rivojlanishni qo'llab-quvvatlaydilar. Biroq, resurs cheklovlari, logistika masalalari va to'g'ri baholash zarurati kabi ba'zi muammolar paydo bo'lishi mumkin.

### **XULOSA VA TAKLIFLAR**

Bolalar o'smirlar sport maktablarida bo'lajak ommaviy sport tadbirlarini tashkil etishni kuchaytirish uchun bir nechta takliflarni ko'rib chiqish mumkin:

- Tadbir ehtiyojlarini qondirish uchun har tomonlama rejalashtirish va resurslarni taqsimlashni ta'minlash.

- Tadbirda ishtirok etgan manfaatdor tomonlar o'rtasida hamkorlik va muvofiqlashtirishni kuchaytirish.

- Tadbir samaradorligini baholash va takomillashtirish yo'nalishlarini aniqlash uchun mustahkam baholash jarayonini amalga oshirish.

- Tadbirlarni qo'llab-quvvatlash va targ'ib qilishda ota-onalar, ko'ngillilar va jamiyat a'zolarini jalb qilishni rag'batlantirish.

- Ishtirokchilar, murabbiylar va boshqa manfaatdor tomonlarning fikr-mulohazalari asosida tadbir tuzilishini doimiy ravishda moslashtiring va yangilang.

Xulosa qilib aytganda, bolalar o'smirlar sport maktablarida ommaviy sport tadbirlari yosh sportchilarning yaxlit rivojlanishiga katta hissa qo'shadi. Tashkilotning samarali strategiyalarini qo'llash, hamkorlikni rivojlantirish va natijalarni baholash orqali ushbu tadbirlar bolalarga tanlagan sport turlarida ustun bo'lishlari, muhim hayotiy ko'nikmalarni rivojlantirishlari va jismoniy faollik va sog'lom raqobatga umrbod muhabbat uyg'otishlari uchun qimmatli imkoniyatlar yaratishi mumkin.

### **Adabiyotlar.**

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "Sog'lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi farmoni. Toshkent sh., 2020-yil 30-oktabr, PF-6099-son.

2. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining O'zbekiston Respublikasida Jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risida 2020-yil 24- yanvardagi PF-5924-son Farmoni

3. Баринов С.Ю. Инновационная система спортивного воспитания студентов: методическое пособие для преподавателей. М.: Университетская книга, 2009. 182 с.

4. Васильева О.С. Книга о новой физкультуре (оздоровительные возможности физической культуры). Ростов-на-Дону: Центры валеологии вузов России, 2001. 141 с

5. Евсеев С.П., Шапкова Л.В. Адаптивная физическая культура: учебное пособие. М.: Советский спорт, 2000. 240 с.

6. Ивент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями: учебнометодическое пособие / Под ред. С. В. Алтухова. М.: Советский спорт,